



On Mange quoi en Automne

22 Septembre au 20 Décembre



Fruits :

Châtaigne, Coing, Figue, Framboise,
Myrtille, Noix, Pêche de vigne, Poire,
Pomme, Prune, Quetsche, Raisin, Citron,
Clémentine, Mandarine, Orange, Kiwi.



Légumes :

Carotte, Haricots verts, Poireau, Pommes
de Terre, Blette, Brocolis, Céleri, Endive,
Epinard, Fenouil, Laitue, Maïs, Navet,
Oignon, Potiron, Butternut, Champignon,
Courge spaghetti, Persil, Sauge,
Betterave, Chou de Bruxelles, Panais,
Salsifis, Topinambour, Courges,
Scarole, Potimarron, Mâche.

